



# Путеводитель для студентов

по Санкт-Петербургу



ПУТЕВОДИТЕЛЬ Д  
ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

# ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ



по Санкт-Петербургу

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

# Дорогой студент

## Дорогой студент,

Мы искренне рады приветствовать вас в Санкт-Петербурге.

Наш путеводитель поможет вам узнать много интересного о нашем городе, его повседневной жизни, инфраструктуре, традициях и правилах безопасности. Мы постарались перечислить для вас не только факты о жизни Санкт-Петербурга, но и необходимую контактную информацию, которая может вам понадобиться: адреса, телефоны при чрезвычайных ситуациях, полезные информационные службы и т. д.

Желаем вам приятного и незабываемого пребывания в Санкт-Петербурге!

**Добро пожаловать в Санкт-Петербург!**



## Содержание

<b>Полезные телефонные номера .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Россия вкратце .....</b>	<b>5</b>
1.1. Официальное название и органы власти .....	5
1.2. Территория.....	5
1.3. Столица.....	5
1.4. Население.....	5
1.5. Религии .....	5
1.6. Официальный язык.....	5
1.7. Гимн.....	5
1.8. Государственное деление .....	6
1.9. Валюта .....	7
1.10. Время в России .....	8
<b>2. Санкт-Петербург .....</b>	<b>6</b>
2.1. История Санкт-Петербурга.....	6
2.2. Санкт-Петербург сегодня .....	7
2.3. Факты и цифры.....	8
2.4. Изменения названия .....	8
2.5. Культура и климат.....	8
<b>3. Полезная информация для пребывания в Санкт-Петербурге.....</b>	<b>9</b>
3.1. Таможня .....	9
3.2. Транспорт .....	9
3.3. Обмен валюты .....	11
3.4. Международные и междугородные звонки .....	11
3.5. Сотовые (мобильные) телефоны .....	11
3.6. Шопинг .....	11
3.7. Почтовые услуги .....	13
3.8. Туристические услуги .....	13
3.9. Юридическая помощь.....	13
3.10. Справочные Интернет-ссылки .....	13
3.11. Интернет-кафе .....	13
3.12. Отдых, развлечения .....	13
3.13. Консульства в Санкт-Петербурге .....	14
3.14. Землячества студентов в Санкт-Петербурге .....	15
<b>4. Советы по соблюдению безопасности .....</b>	<b>16</b>
4.1. Что нужно знать, чтобы не попасть в кризисную ситуацию .....	16
4.2. Советы для здоровья .....	16
4.3. Медицинская помощь .....	16
4.4. Ваша безопасность на улице .....	16

Добро пожаловать в Санкт-Петербург!  
Добро пожаловать в Санкт-Петербург!

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА

### Чрезвычайные ситуации (бесплатные номера)

Пожар (Служба спасения)	01
Полиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Аварийная (газ)	04
Служба спасения (звонки только с мобильных телефонов)	112

Региональная служба спасения, СПб и Ленинградская область (круглосуточно)	380-31-19
Главное управление внутренних дел (дежурная часть)	573-21-95
Происшествия с иностранными гражданами	764-97-87
Государственная инспекция безопасности дорожного движения (дежурная часть)	234-90-21

### Информационные службы

Точное время (автоматический справочный номер)	060
Телефонная справочная служба (круглосуточно, бесплатно)	008
Городская информационная служба	050
Информационная служба (звонки только с мобильных телефонов)	0909
Справочная служба о наличии лекарств в городе (круглосуточно)	635-55-66 325-09-00

### Транспортные службы

ПУЛКОВО-2, информация о международных рейсах	704-34-44
ПУЛКОВО-2, поиск утерянного багажа	324-37-87
ПУЛКОВО-1, информация о рейсах	704-38-22
ПУЛКОВО-1, поиск утерянного багажа	331-42-44
Заказ авиабилетов	579-96-01
Пулково, Аэрофлот, Россия	327-36-87
Finnair, Lufthansa, British Airways	327-04-40
Air France, KLM, SAS, CSA, LOT, Delta Airlines	
Железнодорожные станции (информация об отправлении и прибытии)	055
Морской пассажирский порт	322-60-52
Такси	007, 053, 068, 600-00-00

### 1.1. Официальное название и органы власти

Российская Федерация (Россия), образована после распада Советского Союза Социалистических Республик (СССР) 26 декабря 1991.

Государственное устройство — федеративное, в каждом регионе есть правительство и парламент.

Глава государства — Президент (Россия — Президентская республика), избирается прямым голосованием каждые 4 года.

### 1.2. Территория

Общая территория — 17 075 200 кв. км (6 592 800 кв. миль).

Протяженность — 9000 км с запада на восток, 5000 км с юга на север. Одна четверть территории расположена в Европе, остальная часть — в Азии.

! Россия — самая большая страна в мире.

### 1.3. Столица

Москва, 11,6 млн. (данные на январь 2011).

### 1.4. Население

141,8 млн. человек (данные на январь 2011).

Этнические группы — русские (80%), татары, украинцы, белорусы, поляки, немцы, евреи, кавказцы (около 100 различных групп).

### 1.5. Религии

Россия — мультисексуальное государство (православие, ислам, католицизм и др.)

### 1.6. Официальный язык

Официальный язык — русский.

### 1.7. Гимн

Восстановленная музыка гимна СССР.

Музыка — А. Александров (1943), слова — С. Михалков (2000).

### 1.8. Государственное деление

7 федеральных округов подразделены на 21 республику, 6 краев, 10 округов, 49 областей, 1 автономная область и 2 города федерального назначения.

### 1.9. Валюта

Денежная единица — рубль (RUR). 1 рубль = 100 копеек.

### 1.10. Время в России

Через Россию проходят 11 часовых поясов.

Вы можете перевести время на сайте: [www.timezoneconverter.com](http://www.timezoneconverter.com)

## 2. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

### 2.1. История Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург, один из красивейших городов мира, обладает богатым культурным наследием. Город справедливо называют культурной столицей России.

Петербург был основан в 1703 году, когда император Петр Первый принял решение построить новую столицу по европейскому типу. В строительстве города принимали участие такие всемирно известные зодчие и архитекторы, как Д. Трезини, В. В. Растрелли, Дж. Кваренги, Ж. Б. Леблон, О. Р. Монферран, К. И. Росси. Архитектурный ансамбль новой столицы украшали своими творениями знаменитые скульпторы — Б.К. Растрелли, Э.М. Фальконе, П.К. Клодт и многие другие выдающиеся личности. Столицей город был около двухсот лет.

В 18 и 19 веках для Петербурга, как и для всей России, началась пора блестящего развития. Для русского искусства это был «золотой век». В этот период были построены сооружения, составляющие по сей день главные архитектурные достопримечательности столицы: Дворцовая площадь, Каменноостровский и Елагин дворцы, застраивалась территория Александро-Невской лавры, был установлен знаменитый памятник Петру I — Медный Всадник. Были построены Исаакиевский и Казанский соборы, Мариинский дворец, Михайловский дворец, где теперь находится Русский музей, храм Спас-на-Крови и многие другие памятники архитектуры.

Самая трагическая страница в истории Ленинграда — это девятидневная блокада 1941-1944 гг. Во время военных действий в городе шла активная деятельность не только по разработке и созданию нового вооружения, совершенствованию промышленности, но проводились научные исследования, ставились эксперименты, совершались открытия. Научно-образовательная деятельность не останавливалась ни на минуту.

Непохожий на другие российские города, Петербург до сих пор часто становится объектом философских размышлений, местом действия литературных произведений и героем поэм. Известные русские писатели от Пушкина до Довлатова жили и творили в Санкт-Петербурге. Здесь появлялось и развивалось самое новое не только в искусстве, но и в образовании и науке.

С первых десятилетий своего существования Санкт-Петербург стал центром науки и образования. В 1719 году в городе появилась Инженерная школа — первое профессиональное учебное заведение, а в 1724 году первое светское высшее учебное заведение — Академический университет. В 1725 году в Петербурге открылась Академия наук, деятельность которой имела большое научное и практическое значение. Все последующие годы императоры Российского государства продолжали активно развивать сферу науки и образования.

Сфера образования и науки в 19 в. развивалась чрезвычайно активно. Появилось немало новых учебных заведений. Среди них: Смольный институт, Горный институт, Педагогический институт имени А. И. Герцена. В 1819 году был создан Санкт-Петербургский университет, а в 1899 — Санкт-Петербургский политехнический университет.

К концу 20 века в Санкт-Петербурге насчитывалось около 70 высших учебных заведений, сформировалась сеть научно-исследовательских центров и институтов.

### 2.2. Санкт-Петербург сегодня

Санкт-Петербург и сегодня справедливо считают одним из самых прекрасных европейских городов. В 2003 году город отметил свое трехсотлетие, Санкт-Петербург часто называют «Северной столицей» России. Это не только музей под открытым небом, но и воплощение последних трехсот лет российской истории. Переживший 11 императоров, десятки наводнений, революцию, трехлетнюю блокаду и экономическую реформу Петербург способен удивить даже самого искушенного знатока искусства и науки.

На сегодняшний день Санкт-Петербург является не только крупнейшим культурным, но и научно-образовательным центром России. В городе насчитывается 52 государственных и 44 негосударственных высших учебных заведений.

В городе более 100 театров, 100 концертных организаций, 50 галерей и выставочных залов, более 45 кинотеатров, 80 клубных учреждений культуры, свыше 300 ресторанов в национальной и зарубежной кухне.

В список Всемирного культурного наследия ЮНЕСКО включено около 4000 выдающихся памятников архитектуры, истории и культуры Санкт-Петербурга.

Ежегодно в нашем городе проводится около 100 различных фестивалей и конкурсов искусства. Более 50 из них — международные. На экранах кинотеатров Петербурга идут новейшие блокбастеры, российские фильмы и архивные ленты. В концертных залах выступают всемирно известные певцы и певицы, такие как Монсеррат Кабалье и Пол Маккартни. Собираются многотысячные стадионные концерты. В музейных и выставочных залах проходят выставки классической и современной живописи.

Известные художники и скульпторы, живущие в нашем городе, не только создают произведения искусства, но и регулярно проводят мастер-классы для начинающих.

В Санкт-Петербурге насчитывается более 220 различных музеев, около 2000 библиотек с обширнейшими фондами литературных изданий, ведут свою деятельность различные научные лаборатории и центры.

В настоящее время Санкт-Петербург является крупным промышленным центром. В структуре промышленности города значительную долю занимают наукоемкие отрасли, активно развивающиеся в последние годы.

Для отдыха петербуржцев и гостей города открыты живописные пригороды Санкт-Петербурга. Традиционно они являлись резиденциями русских царей и членов царской семьи. Дворцовые комплексы окружены великолепными ансамблями садов, парков и фонтанов. Наиболее известными пригородами являются Пушкин, Петергоф, Павловск и Гатчина. Сегодня в этих загородных дворцах расположены музеи.

Сегодня в Петербурге живет почти пять миллионов человек разных национальностей и вероисповеданий. В городе есть не только православные, но и католические, лютеранские церкви, буддийские храмы, мусульманские мечети, синагоги.

Культура современного Петербурга — это результат взаимодействия различных, совсем непохожих друг на друга направлений культуры и искусства. Итог этого непрерывного слияния — уникальная атмосфера города.

## 2.3. Факты и цифры

Дата основания — 16 (27) мая 1703.

Основатель — Петр Великий (Петр I).

Происхождение названия — назван в честь Святого Петра (не Петра Великого).

Расположение — в дельте реки Невы на 42 островах.

Территория — 1400 кв. км.

Деление на районы — 20 административных районов, включая города под юрисдикцией Санкт-Петербурга.

Население — 4 млн. 600 тыс. человек

Часовой пояс — GMT +3, Eastern +8.

## 2.4. Изменения названия

Май 1703 — Август 1914	Санкт-Петербург
Август 1914 — Февраль 1924	Петроград
Февраль 1924 — Июль 1991	Ленинград
Июль 1991 — по настоящее время	Санкт-Петербург

## 2.5. Культура и климат

Свыше 220 музеев и более 100 театров, многочисленные памятники культуры и искусства.

### Основные достопримечательности:

- Петропавловская крепость;
- Эрмитаж;
- Дворцовая площадь;
- Русский музей;
- Медный всадник;
- Исаакиевский собор;
- Крейсер «Аврора»;
- Петергоф;
- Мариинский театр.

! Санкт-Петербург часто называют «Музей под открытым небом» Более подробная информация о Санкт-Петербурге на сайте [www.cityguide.spb.ru](http://www.cityguide.spb.ru)

В Санкт-Петербурге прохладный влажный климат (так как город расположен на берегу Балтийского моря).

### Советы:

- возьмите с собой зонт и водонепроницаемую куртку или плащ;
  - в зависимости от времени года вам потребуются: теплые ботинки/сапоги на нескользкой подошве, непромокаемые ботинки/туфли, комфортная летняя обувь босиком, сандалии);
  - в силу часто изменяющейся погоды целесообразно одеваться «многослойно».
- ! «Белые ночи» — период времени с июня до начала июля, в который солнце полностью не заходит круглые сутки.

## 3. ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПРЕБЫВАНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

### 3.1. Таможня

#### Запрещено:

- экспорт предметов антиквариата, произведенных ранее 1945 года.

! Для вывоза из России сувениров и предметов народного промысла (включая ручную работу) разрешения не нужно.

**NB:** сохраняйте кассовые или товарные чеки до отъезда из России.

#### Ограничения:

- экспорт валюты — не более 10000 долларов США. Сумма денег должна быть прописана в таможенной декларации, которую следует сохранить до отъезда из России.

! Импорт иностранной валюты не ограничен.

**NB:** сохраните таможенную декларацию, чтобы иметь возможность обменять валюту на более выгодных условиях.

### 3.2. Транспорт

#### 3.2.1. Поезд

#### В Санкт-Петербурге 5 железнодорожных вокзалов:

Название вокзала	Направления
<b>Балтийский вокзал</b> адрес: наб. Обводного канала, 120	Поезда на западное направление: Прибалтийские государства, Польша (Варшава), Германия (Берлин).
<b>Финляндский вокзал</b> адрес: Площадь Ленина, 6	Поезда на северное направление: север России (Выборг), Финляндия (Хельсинки).
<b>Московский вокзал</b> адрес: Площадь Восстания, 2	Поезда на южное и восточное направление: Москва, Мурманск, Екатеринбург, Ереван, Тбилиси.
<b>Витебский вокзал</b> адрес: Загородный пр., 52	Поезда на южное и западное направление через Белоруссию и Украину: Киев, Минск, Москва, Будапешт, Бухарест, Вена, Рим, София.
<b>Ладужский вокзал</b> адрес: Заневский пр., 73	Поезда на север России.

Информацию о расписании поездов, стоимости и количестве оставшихся билетов Вы можете найти на [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru)



### 3.2.2. Метро

В Санкт-Петербургском метрополитене 5 линий.  
 Схема Санкт-Петербургского метрополитена расположена ниже (рис.1).  
 ! Санкт-Петербургское метро самое глубокое в мире. Часы работы метро: с 6.00 (на некоторых станциях с 5.45) до 00.00 (0.15).  
 ! Некоторые станции могут работать по индивидуальному расписанию в связи с ремонтными работами. Период отправления поездов (в среднем) — 2-3 минуты.

#### Правила пользования метрополитеном

Для входа в подземную часть станции необходимо купить жетон или магнитную карту, которые продаются в кассах вестибюля метрополитена. Также в кассах метрополитена можно купить единые проездные билеты для всех видов подземного и наземного транспорта.

! Карты и жетоны действуют только в Санкт-Петербурге.

#### Запрещено:

- курение (так же, как и в других видах транспорта);
- прием пищи и распитие напитков.

#### Бесплатно:

- смена линий метрополитена;
- пользование метрополитеном для детей младше 7 лет;
- провоз животных и птиц в клетках, а также велосипедов, колясок, санок.

### 3.2.3. Автобус

#### Виды автобусов в Санкт-Петербурге:

- **Рейсовые автобусы.** Действуют как билеты, так и месячные проездные карточки. Билеты можно приобрести в салоне автобуса, проездной необходимо предъявить кондуктору или контролеру.
- **К-автобусы, Т-автобусы (маршрутное такси).** Оплата проезда производится водителю, только наличными деньгами. Остановки — по просьбе пассажиров. Об остановках водителя необходимо предупреждать громко и заранее.

### 3.2.4. Трамваи и троллейбусы

Процедура оплаты проезда аналогична соответствующей процедуре в рейсовых автобусах.

! Сохраняйте билет в течение всей поездки на автобусе, трамвае или троллейбусе т. к. в случае проверки необходимо будет предъявить его контролеру.



Рисунок 1. Схема Санкт-Петербургского метрополитена

### 3.3. Обмен валюты

#### Советы:

- обменивайте валюту в банке либо в обменном пункте, никогда не обменивайте деньги на улице;
- возьмите с собой достаточно наличных денег (обналичивайте кредитные карты и чеки заранее во избежание проблем);
- наиболее свободно конвертируемые в России виды валюты — доллары США и Евро;
- карты Visa и MasterCard принимаются практически везде, у владельцев AMEX and Diners Club могут возникнуть проблемы с обналичиванием карт.

#### Круглосуточные пункты обмена валюты:

Лиговский пр., 130, тел.: 112-83-90;  
Камышовая ул., 5, тел.: 347-19-57, 348-81-75;  
Уточкина ул., 7, тел.: 395-32-83, 327-91-30.

### 3.4. Международные и междугородние звонки

#### Правила набора номера:

наберите 8, подождите гудок, наберите код региона и потом номер.

**Телефонные карты** — удобны для частых международных и междугородних разговоров. Карты можно купить на станциях метрополитена, в газетных киосках, во всех отелях, на центральной телефонной станции.

**Телефонные будки (карточные)** — расположены на улицах (бело-зеленые будки).

### 3.5. Сотовые (мобильные) телефоны

Убедитесь, что ваш мобильный оператор предоставляет роуминг на территории России (Санкт-Петербурга).

#### Основные мобильные операторы Санкт-Петербурга:

Мегафон	<a href="http://www.megafon.ru">www.megafon.ru</a>
МТС	<a href="http://www.mts.ru">www.mts.ru</a>
Билайн	<a href="http://www.beeline.ru">www.beeline.ru</a>
Теле2	<a href="http://www.tele2.ru">www.tele2.ru</a>

! Сим-карты петербургских мобильных операторов Вы можете приобрести у ближайшей станции метро или в офисах компаний-операторов. Для покупки карты необходимо предъявить паспорт.

### 3.6. Шоппинг

#### Советы:

- при покупке сувениров допустим торг;
- все произведения искусства, вывозимые из России, должны быть задекларированы, также должна быть оплачена вывозная пошлина;
- большинство торговых центров (одежда, ювелирные изделия, парфюмерия) расположены рядом со станциями метро.

#### Популярные супермаркеты:

Супермаркет	Адрес	Сайт магазина
Перекресток	Гражданский пр., 41	<a href="http://www.perekrestok.ru">www.perekrestok.ru</a>
Карусель	пр. Просвещения, 74, корп. 2	<a href="http://www.karusel.ru">www.karusel.ru</a>
О'Кей	пр. Просвещения, 80	<a href="http://www.okmarket.ru">www.okmarket.ru</a>
Лента	ул. Руставели, 61	<a href="http://www.lenta.com">www.lenta.com</a>

### 3.7. Почтовые услуги

Почтовое отделение есть в каждом районе Санкт-Петербурга.

**Почтамт:** адрес: Почтамтская ул., 9, тел.: 312-83-02

### 3.8. Туристические услуги

**Санкт-Петербургский информационный туристический центр** адрес:

Невский пр., 41  
тел.: 312-25-41

Путеводители и карты города можно приобрести в книжных магазинах и газетных киосках. **Центральный книжный магазин — «Дом Книги»** адрес: Невский пр. 28.

### 3.9. Юридическая помощь

**Юридический центр «Восстания-6»:** бюро переводов, юридические консультации

адрес: пл. Восстания, 6 <http://www.v6.spb.ru>

### 3.10. Справочные Интернет-ссылки

Информация о Санкт-Петербурге: достопримечательности, адреса, телефоны, события и пр.	<a href="http://www.russia.com">www.russia.com</a>	<a href="http://www.saint-petersburg.com">www.saint-petersburg.com</a>	<a href="http://www.yell.ru">www.yell.ru</a>	
	<a href="http://www.allspb.ru">www.allspb.ru</a>	<a href="http://www.sptimes.ru">www.sptimes.ru</a>	<a href="http://www.travel.spb.ru">www.travel.spb.ru</a>	<a href="http://www.bileter.ru">www.bileter.ru</a>
	<a href="http://www.kassir.ru">www.kassir.ru</a>	<a href="http://www.mariinsky.ru">www.mariinsky.ru</a>	<a href="http://www.kinoafisha.spb.ru">www.kinoafisha.spb.ru</a>	
	<a href="http://spb-clubs.ru">http://spb-clubs.ru</a>	<a href="http://nightclub-spb.ru">http://nightclub-spb.ru</a>		

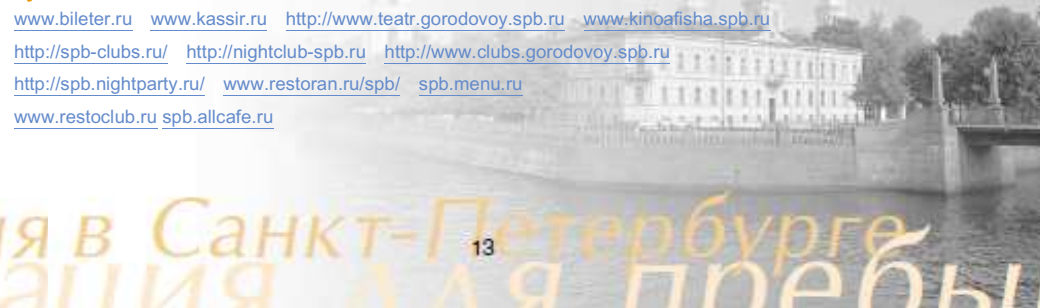
### 3.11. Интернет-кафе

<b>CAFEMAX на Невском</b> , Невский пр., 90-92	273-66-55
<b>CAFEMAX в Эрмитаже</b> , Дворцовая наб., 38	710-95-50
<b>ZEBRA</b> , Интернет-центр, Невский пр., 85-а	336-33-46
Wi-Fi: точки доступа	<a href="http://wifi4free.ru/spb/">wifi4free.ru/spb/</a> <a href="http://wifi.mail.ru">http://wifi.mail.ru</a>

### 3.12. Отдых, развлечения

**Детальную информацию о ночных клубах, барах, кинотеатрах, ресторанах вы можете почитать на сайтах:**

[www.bileter.ru](http://www.bileter.ru) [www.kassir.ru](http://www.kassir.ru) <http://www.teatr.gorodovoy.spb.ru> [www.kinoafisha.spb.ru](http://www.kinoafisha.spb.ru)  
<http://spb-clubs.ru/> <http://nightclub-spb.ru> <http://www.clubs.gorodovoy.spb.ru>  
<http://spb.nightparty.ru/> [www.restoran.ru/spb/](http://www.restoran.ru/spb/) [spb.menu.ru](http://spb.menu.ru)  
[www.restoclub.ru](http://www.restoclub.ru) [spb.allcafe.ru](http://spb.allcafe.ru)



### 3.13. Консульства Санкт-Петербурга

<b>АВСТРИЯ</b>	ул. Фурштатская, 43	275-0502
<b>БОЛГАРИЯ</b>	ул. Рылеева, 27	273-4018
<b>ВЕЛИКОБРИТАНИЯ</b>	Пл. Пролетарской диктатуры, 5	320-3200
<b>ВЕНГРИЯ</b>	ул. Марата, 15	312-6458
<b>ГЕРМАНИЯ</b>	ул. Фурштатская, 39	320-2400
<b>ГРЕЦИЯ</b>	пр. Чернышевского, 17	329-6407
<b>ДАНИЯ</b>	Большая аллея, Каменный о-в, 13	703-3900
<b>ИНДИЯ</b>	ул. Рылеева, 35	272-1731
<b>ИСПАНИЯ</b>	ул. Фурштатская, 39	320-2400
<b>ИТАЛИЯ</b>	Театральная пл., 10	312-3217
<b>КАЗАХСТАН</b>	ул. Галерная, 11	312-0987
<b>КАНАДА</b>	Малодетскосельский пр., 32	325-8448
<b>КИПР</b>	Ул. Фурштатская, 27	380-7800
<b>КИТАЙ</b>	наб. кан. Грибоедова, 134	714-7670
<b>ЛАТВИЯ</b>	В. О., 10-я линия, д. 11	327-6053
<b>ЛИТВА</b>	Рылеева ул., д. 37	327-0230
<b>НИДЕРЛАНДЫ</b>	наб. р. Мойки, 11	334-0200
<b>НОРВЕГИЯ</b>	Невский пр., 25	336-6420
<b>ПОЛЬША</b>	б-я Советская, 12	336-3140
<b>СЛОВАКИЯ</b>	Ул. Орбели, 21, корп. 2	294-3666
<b>США</b>	ул. Фурштатская, 15	331-2600
<b>ФИНЛЯНДИЯ</b>	Преображенская пл., 4	331-7600
<b>ФРАНЦИЯ</b>	наб. р. Мойки, 15	332-2270
<b>ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА</b>	ул. Тверская, 5	271-4612
<b>ШВЕЙЦАРИЯ</b>	пр. Чернышевского, 17	327-0817
<b>ШВЕЦИЯ</b>	Малая Конюшенная ул., 1/3	329-1430
<b>ЭСТОНИЯ</b>	ул. Большая Монетная, 14	702-0920
<b>ЯПОНИЯ</b>	наб. р. Мойки, 29	314-1434

### 3.14. Землячества студентов в Санкт-Петербурге

**Санкт-Петербургская общественная организация «Африканское единство»:**

**адрес для писем:** до востребования, 191036, Санкт-Петербург,

Туликункико Франсуа Ксавье

**тел.:** +7 960-255-39-59 , **факс:** +7 (812) 717-66-12

**e-mail:** [rae2006@hotmail.com](mailto:rae2006@hotmail.com)

1. Камерун	Аянгма Коко Ришар Аворбе Розин	+7 905-223-57-25, +7 911-281-96-33
2. Бенин	Артур Карлос	+7 921-916-51-37
3. Д. Р. Конго	Лукуза Генри	+7 904-511-38-64
4. Замбия	Вильям Фузани	+7 905-264-00-36
5. Кот-д'Ивуар	Гвамеле Виктор	+7 905-226-43-19
6. Гана	Джозефина Ишун	+7 960-242-83-21

**Санкт-Петербургская общественная организация «Союз арабских студентов»:**

**адрес:** Санкт-Петербург, пр. Науки, 24, офис 187

**e-mail:** [alittihad@rambler.ru](mailto:alittihad@rambler.ru)

Председатель правления — Ганнам Мохамад	+7 905-227-72-50
---	------------------

**Китайский студенческий совет:**

<http://www.spbsu.com>

Председатель совета — Аббас Саиф М.Х.	+7 953-145-79-02
Дуань Ичжу	+7 905-227-08-83
Кон Се Лун	+7 905-227-95-09
И Чжу	+7 905-227-08-83
Пэн Пэйцзюань	+7 905-268-86-28

**Список представителей землячеств студентов:**

Камерун	Аворбе Розин	8-911-281-96-33
Вьетнам	Нгуен Тхань Тьунг	8-962-688-61-56
Замбия	Ньенва Чарльз Камбани	8-953-350-76-20
Кот Д Ивуар	Деа Тьерри Инносан	8-960-260-69-10
	Дан Леббе Эрик Николая	8-909-619-51-10
Монголия	Сэлмаа Пурэвсүрэн (лидер по СПб)	8-904-614-74-39
Кыргызстан	Салтыбалдиев Тилек	8-905-257-57-89
Азербайджан	Эльчин Гусейнов	8-950-039-87-93
Израиль	Абу Фриех Усама	8-952-224-39-46
Бангладеш	Рашид Мд Мь Мамунур	8-904-646-45-47

## 4. СОВЕТЫ ПО СОБЛЮДЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ

### 4.1. Что нужно знать, чтобы не попасть в кризисную ситуацию

! Ваши здоровье и безопасность зависят от решений, которые вы принимаете каждый день. **Вам необходимо:**

1. Учитывать особенности вашего здоровья и другие личные обстоятельства при поступлении на образовательную программу.
2. Обеспечить учебное заведение подробной личной информацией, необходимой для планирования вашего обучения в России.
3. Приобрести и своевременно продлевать медицинскую страховку.
4. Информировать родственников о ваших решениях и состоянии вашего здоровья.
5. Выполнять установленные условия участия в программе, соблюдать правила безопасности и подчиняться законам России.
6. Заранее ознакомиться с условиями и традициями страны пребывания, которые могут представлять риск для вашего здоровья и безопасности. Своевременно сообщайте администрации или другим уполномоченным лицам об угрозе безопасности или проблемах со здоровьем.
7. Осознавать ответственность за решения, которые вы принимаете.
8. Ознакомиться с действующими российскими законами, а также с условиями предоставления услуг в чрезвычайных ситуациях.
9. Следовать установленным программой правилам и информировать руководство программы о вашем местонахождении и состоянии здоровья.

### 4.2. Советы для здоровья

- Не пейте воду из-под крана, если она неотфильтрованная или некипяченая.
- Не покупайте еду на улице.
- Покупайте алкоголь только в специализированных магазинах.
- Тщательно мойте фрукты и овощи перед едой.
- Позаботьтесь о ваших зубах и коже — они могут страдать от смены климата.
- Заранее приобретите медицинскую страховку.

### 4.3. Медицинская помощь

Медицинские услуги оказываются при наличии медицинской страховки, которая должна быть приобретена к моменту вашего прибытия.

### 4.4. Ваша безопасность на улице

- Будьте внимательны, переходя улицу. Если возможно, пользуйтесь подземным и переходами.
- Не трогайте сумки, пакеты, коробки, оставленные в общественных местах — обратитесь в милицию.
- Всегда имейте при себе паспорт или другой документ, подтверждающий вашу личность.
- Всегда имейте при себе карточку с телефоном и адресом вашего пребывания написанным на русском языке.



**Контактная информация:**

тел.: +7 (812) 534-74-63, 534-12-14

факс: +7 (812) 534-13-65

e-mail: [info@study-spb.ru](mailto:info@study-spb.ru),

[knvsh@gov.spb.ru](mailto:knvsh@gov.spb.ru)

<http://www.study-spb.ru>